



Å HINDRE
UTENFORSKAP ER
GULLKANTET
FOLKEHELSEARBEID
AV SVEIN ROBERT
VESTÅ

LOGO SORTLAND VOLLEYBALLKLUBB





INTRODUKSJON

- Familiefar
- Er psykiatrisk sykepleier og arbeider som fagleder ved avdeling for psykisk helse Sortland Kommune.
- Jeg har arbeidet i barnehage, sikkerhetspost, sykehjem, hjemmesykepleie og leder ved et distrikpsykiatrisk senter.
- Gått inn i politikken for å tale de svakestes sak.

«Mennesker eller grupper som står på utsiden av fellesskapet»

De som er særlig grad kan rammes er barn som utsettes for omsorgssvikt og overgrep (5-8%). Unge innvandrere og personer med nedsatt funksjonsevne er utsatt.

UTENFORSKAP



UTENFORSKAP

- «Helse produseres der folk lever sine liv.» Arne Holte professor i Helsepsykologi
- Frafall videregående skole
- Tidlig innsats



Psykiske lidelser største helsetrussel mot samfunnsøkonomien:

- 50% mer enn all kreftsykdom,
- 50% mer en hjertesykdom
- 40% av sykefraværet
- 40% av all uførekostnader
- 70 milliarder på DPS



HVORFOR BRENNE FOR SAKEN?

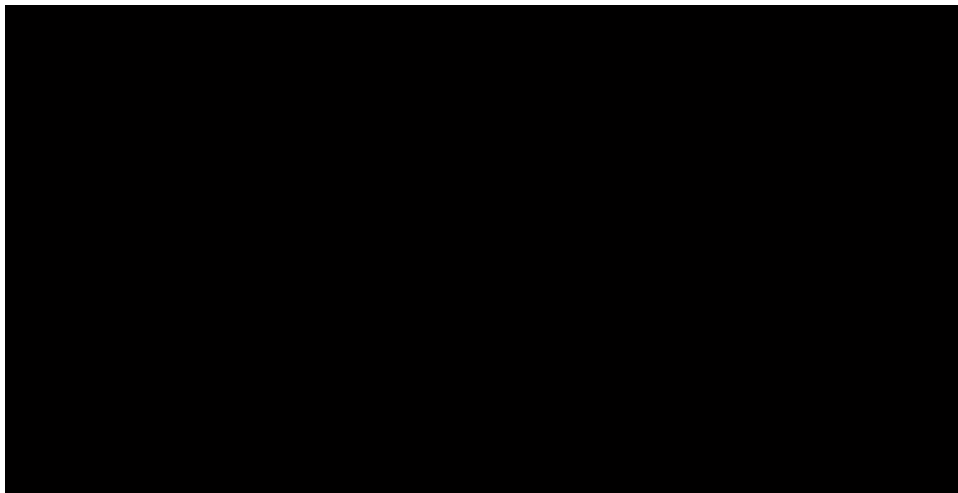
- Arbeidet på sikkerhetspost – store både familiære og samfunnsøkonomiske kostnader når det ikke går veien med barna våre.
- «Barn er viktigere enn bank og børs.»



GODE EKSEMPLER SOM UNDERTEGNEDE ER INVOLVERT I -OFFENTLIG SAMARBEID MED FRIVILLIGHET – MED PÅ Å HINDRE UTENFORSKAP

- Mental helse – turer –verdensdagen
- Troneskafeen –eldrekafe
- Åpent hus
- Prosjekt unge flyktninger
- Bjørklundparken
- Veien til suksess – møte kvist på veien
- Så og si gratis å være med i Sortland VBK





FOLKEHELSE-FOREBYGGING

- Lavterskeltilbud for både små og store.
- Familier treffes på tvers av alder og kultur
- Mest barn og unge under 15 år.
- Det foregår lite mobbing.



HISTORIE – ÅPEN HALL

- Sortland Volleyballklubb fikk spørsmål i 2002 om å drive frilek-aktivitet for barn.
- Hall sto ledig fredagskveldene.
- Et unikt nytt barn ble født – Åpen hall.
- Fikk støtte fra Sortland kommune for kjøp av utstyr pluss gratis leie.
- Først i Vesterålen. -idag har alle kommunene i regionen – åpen blåby hall



FRA ÅPEN HALL TIL ÅPENT HUS

- Familier
- Sammenslåing med ungdomsklubben
- Opprettelse av tegne/male/spill-rom



ÅPENT HUS

- * Tidligere mye hærverk .
- * Fra loddsalg til å drive folkehelse
- * Tidligere tomt bygg på fredagskveldene og nå yrer det av liv.
- * Masse bevegelse i ulike aktiviteter.
- * Vaktene som får jobb er nødvendigvis ikke fra «ressurssterke familier»



ÅPENT HUS

- Rustjenesten
- Barnevern
- Avdeling for psykisk helse-
- Næringsliv-
- Politikere
- Hallbetjening – vaktmester og badevakter har vi tett dialog med



ÅPENT HUS - SAMARBEIDSPARTNERE

- Sortland Skytterlag
- Vesterålen Rc-klubb-
radiostyrte biler
- Natteravnene er innom
prosjektet hver kveld
- Politi er innom
- Vesterålen Vertikal
- Sortland Bueskytterklubb
- Sortland kommune
- Nordland Fylkeskommune
- Sortland Turnforening
- Ungdomsråd
- Sortland bridgeklubb



HVA SKJER PÅ EN VANLIG FREDAG

- Kulturukearrangement-
utdeling av idrettspris
ved ordfører
- Juleavslutninger i
samarbeid med
ungeflyktninge-
prosjekt.
- Utdeling av
ungdommens «Åpent
hus – pris»



ÅPENT HUS

- Besøk fra Montegorsk
- Besøk av Marko Elsafadi
- Rock mot rus
- Dansekurranser på klubben



ÅPENT HUS

- Bruskasseklating
- Kommunestyrekamp i kanonball
- Folkehelseuke
- Tegne/male-utstilling



ÅPENT HUS

- Gratis svømming for barn og unge under 16 år
- Mange voksne
- Discotek nede på klubben og oppe i hallen er det musikkanlegg



KAFE ÅPENT HUS

- Organisering
- Vaffel – nå har vi gått over til svele
- Fukt
- Voksesmerter



NYTT TILTAK



* Startet med åpent hus i romjula for 2 år siden –
og da må man bestille nissen.

ØKONOMI –ÅPENT HUS

- Kommunen er inne med fast støtte på kr. 25.000,-pluss gratis leie
- Folkehelsemidler. (50.000,- pr.år)
- Etter at besøkende er kommet opp i 14-16000 mennesker pr. år har kafeen hatt økende inntekter ca.150.000,-pr.år



ØKONOMI ÅPENT HUS

- Fått 25000 av lions til utstyr
- 7000,- fra en 10.klasse
- 7 ungdommer lønnes
- Ca. 1000 dugnadstimer (200.000,-pr.år)
- Gave -fra sparebank 1-stiftelse 50.000 til kjøp av airtrack
- 100.000,- årets ildsjel 2016



SUKSESSFaktorER

- Forankring og samarbeid med kommunen
- Lavterskeltilbud
- Legges til rette med mange ulike aktiviteter for store og små
- Fornyng av utstyr som forbrukes



KVALITETSSIKRING

- Utstyr er i orden – samarbeid med vaktmestere
- Miljøretta helsevern
- Være på vakt så det ikke blir for voldsom lek
- Veldig få skader på disse 15 årene
- Forsikring – klubbforsikring
- Rutiner brann, tyveri, mobbing



MORTEN NYGÅRD – DIKT I GAVE TIL ÅPENT HUS LITT OM SJELA I PROSJEKTET



ÅPENT HUS- LITT FORSKJELLIG

- Utenområdene ferdigstilt rundt skolene ved hallen.

«Ska du på åpent hus idag?»
spør en 2 åring som så vidt kan prate til en kompis i barnehagen

«Gler meg til jeg blir gammel nok til å gå på åpent hus»

14 år gammel jente var på sin første trening – kom hjem og mor spurte hvem som var trener? Det er ham som eier hallen!



SPONSORER + ÅPENT HUS –INNTEKTER SOM GJØR AT ALLE SKAL MED-VISJONEN I VÅR KLUBB BLIR REALITET



Årsmøtevedtak i år. Medlemsavgift Kr.100,- ellers ingen egenandeler på alle normalaktiviteter i klubben. I tillegg får alle drakt, overdel pluss treningsbukse

BJØRKLUNDPARKEN



- «Norges fineste nærmiljøanlegg sommer som vinter»
- Prosesser
- Aktiviteter
- Samarbeidspartnere



SAMHANDLING – TENKE SMART



- * Bjørklundparken – nærmiljøanlegg. Byggfag laget lavvo
- * Gildegrill – nasjonal facebookkampanje Ungdommer med samfunnstjeneste
- * Laterna magica: film i friluft



STOR AKTIVITET PÅ ISEN



* Ildsjeler står under nordlyset og bygger is til barna.

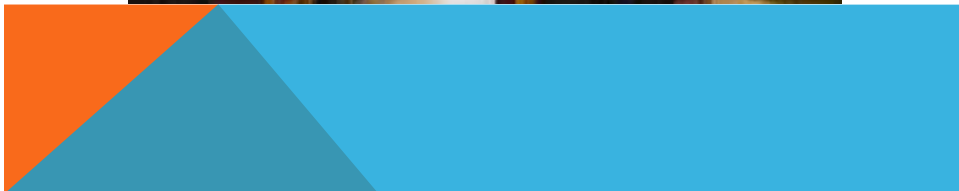
* Skileikanlegg – la ut på Facebook



SAMARBEID MED FRIVILLIGHETEN

Troneskafeen

Eldrekafé



SAMARBEID MELLOM KOMMUNE OG FRIVILLIGHET



Mental helse – Avdeling for psykisk helse.

Turer:

- Skoaddajärvi
- Virvasshytta
- Grottebad i Harstad



PROSJEKT INTEGRERING AV UNGE FLYKTINGER

Vårt mål er:

- Gi et godt fritidstilbud til flyktingene
- Etablere et integreringstiltak for flyktingene
- Få nok spillere til å etablere minst et guttelag i SVBK og et mulig 2.divisjonslag.
- Guttenes/familiens økonomi skal ikke ekskludere dem fra å være med i en aktivitet
- Lavest mulige egenandeler



HVA KAN VI GJØRE FOR Å HINDRE UTENFORSKAP

Verktøy mot barnefattigdom



- Bua – utstyrssentral
- Nett-ressurs barnefattigdom.no
- Gratis hall/rom-leie i idrett og kulturaktiviteter
- Arbeide for gratis kulturskole
- Idrettsforbund – integreringsmidler
- Bufdir- ordning om støtte til lag som betaler for barn som ikke har råd til å betale egenandeler
- Ulike fond og legat



MINE BARN/FAMILIE ER KJERNEN I ILDSJEL-DRIVKRAFTA



PÅFYLL ILDSJELKONTO



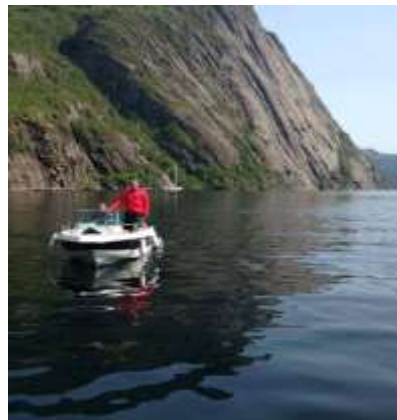
Får av og til noen spørsmål av madammen om når skal jeg gjøre dugnadsarbeid hjemme!



FRITID – PÅFYLL AV ILDSJELKONTOEN 2



Tur inne i vakre Trollfjorden



PÅFYLL 3



OPPSUMMERT

Dersom FNs barnekonvensjon art.31 ikke blir fulgt blir det:

- større forskjeller
- større menneskelige og samfunnsøkonomiske tap–kontra å ha barna i sterkere fokus
- «alle skal med»
- Tenke smart + samhandling frivillighet + det offentlige = sant
- mindre utenforskap = gullkantet folkehelsearbeid!



Takk for oppmerksomheten

